

TU CAMINO AL ÉXITO COMIENZA CON UNA CONVERSACIÓN

Nos complace invitarte a descubrir el poder transformador del coaching ontológico. Esta experiencia única te permitirá explorar nuevas perspectivas, gestionar tus emociones de manera efectiva y alcanzar un mayor autoconocimiento.

Esperamos con entusiasmo la oportunidad de acompañarte en este viaje de autodescubrimiento y crecimiento personal.

CONÉCTATE

Fuerza y Movimiento
Coaching Ontológico +Espiritualidad

Teléfonos: 15 57193096 – 230 435 4177
Mail: contacto@fuerzaymovimiento.com.ar
www.fuerzaymovimiento.com.ar

FUERZA y MOVIMIENTO
Coaching Ontológico +Espiritualidad



TODO EN UN
SOLO LUGAR

FUERZA y MOVIMIENTO

**Coaching Ontológico
+Espiritualidad**

Espacio de Diseño, Capacitación,
Gestión y Aprendizaje
Transformacional Sistémico



"Crece, trasciende, brilla:
coaching con espíritu"

WWW.FUERZAYMOVIMIENTO.COM.AR



Nos complace invitarte a descubrir el poder transformador del coaching ontológico. Esta experiencia única te permitirá explorar nuevas perspectivas, gestionar tus emociones de manera efectiva y alcanzar un mayor autoconocimiento.

¿Qué es el coaching ontológico?

El coaching ontológico es una metodología que se centra en la transformación personal a través del lenguaje, las emociones y el cuerpo. Te ayuda a comprender mejor tus creencias y patrones de comportamiento, permitiéndote tomar decisiones más conscientes y alineadas con tus objetivos.

"Fuerza que transforma,
espiritualidad que
conecta."

¿Qué puedes esperar?

- Sesiones personalizadas con un coach ontológico certificado.
- Herramientas y técnicas para mejorar tu comunicación y gestión emocional.
- Un espacio seguro y confidencial para explorar tus desafíos y metas.

"Transforma tu forma
de ser, transforma tu
mundo."



+ESPIRITUALIDAD

El coaching ontológico con espiritualidad combina la transformación personal del coaching ontológico con una conexión más profunda hacia aspectos trascendentales de la vida. Este enfoque integra el lenguaje, las emociones y el cuerpo del coaching ontológico con prácticas y valores espirituales, como la introspección, la gratitud, el aquí y ahora y la búsqueda de propósito.

¿Qué puedes esperar?

- **Mayor claridad y perspectiva:** La espiritualidad ayuda a reflexionar sobre nuestras prioridades y tomar decisiones alineadas con nuestros valores esenciales.
- **Reducción del estrés:** Prácticas como la meditación y la atención plena pueden disminuir la ansiedad y promover un estado de calma interior.
- **Fortalecimiento de relaciones:** Cultivar valores espirituales como la empatía y la gratitud mejora nuestras conexiones con los demás.
- **Resiliencia frente a desafíos:** Un sentido de propósito más amplio nos permite afrontar dificultades con mayor fortaleza y optimismo.
- **Conexión con el presente:** La espiritualidad fomenta el vivir con plena conciencia del momento, disfrutando las pequeñas cosas.